

# Info: Bieszczady im Schnee

(Karpentour März 2019 – Polen)

## Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Geld
5. Literatur  
Karten
6. Transport
7. Unterkunft
8. Verpflegung



## 1. Die Tour

Angeregt durch den Naturfilm [Vlčie Hory](#) (Wolfsberge) beschlossen wir Anfang März eine mit Schneeschuhen im Bieszczady-Gebirge zu wandern. Mit dem Fernbus fahren wir weit in den Südosten Polens an die Grenze zur Ukraine. Zehn Wandertage standen uns zur Verfügung. Es ging durch verschneiten Winterwald, über windgepeitschte Bergkämme und auf kuriose Berghütten, bevor wir wieder zurück nach Hause fahren.

## 2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
01	Sa	02.03.2019	Freiburg	Opole	16 ½ h, B
02	So	03.03.2019	Opole	Sanok	6 ¾ h, B
03	Mo	04.03.2019	Sanok	Ustrzyki Dolne	1 ¼ h, B
			Ustrzyki Dolne	Lutowiska	½ h, B
			Lutowiska	Chata Socjologa	2 ½ h, W
04	Di	05.03.2019	Chata Socjologa	Magura Stuposiańska (1016 m) – Koliba Studencka Politechniki Warszawskiej	6 ½ h, W
05	Mi	06.03.2019	Koliba Studencka Politechniki Warszawskiej	Połonina Caryńska – Kruhly Wierch (1297 m) – Ustrzyki Górne	6 h, W
06	Do	07.03.2019	Ustrzyki Górne	Wołosate – Przełęcz Krygowskiego / Pod Tarnica	7 ½ h, W

				(1275 m) – Wołosate (Straße)	
			Wołosate	Ustrzyki Górne	¼ h, A, W
07	Fr	08.03.2019	Ustrzyki Górne	Krzemieniec (1221 m) – Wielka Rawka (1307 m) – Mała Rawka – Schronisko Bacówka PTTK Pod Małą Rawką	7 ¼ h, W
08	Sa	09.03.2019	Schronisko Bacówka PTTK Pod Małą Rawką	Mała Rawka (1272 m) – Wetlina (Jugendherberge)	6 ¼ h, W
09	So	10.03.2019	Wetlina	Smerek (Ort) – Fereczata (1102 m) – Okrąglik (1101 m) – Roztoki Górne – Cisna	9 ½ h, W
10	Mo	11.03.2019	Cisna	Cisna	-
11	Di	12.03.2019	Cisna	Dołżyca – Przełęcz Łopiennik – Durna (979 m) – Abzweig nach Jabłonki	6 ½ h, W
12	Mi	13.03.2019	Abzweig nach Jabłonki	Baligród	3 h, W
			Baligród	Sanok	¾ h, B
13	Do	14.03.2019	Sanok	Sanok	-
14	Fr	15.03.2019	Sanok	Opole	8 ¼ h, B
15	Sa	16.03.2019	Opole	Freiburg	17 h, B

(A = Auto, B = Bus, W = Wandern)

GPS-Tracks der einzelnen Etappen mit Übernachtungen:

1. [04.03.2019](#)
2. [05.03.2019](#)
3. [06.03.2019](#)
4. [07.03.2019](#)
5. [08.03.2019](#)
6. [09.03.2019](#)
7. [10.03.2019](#)
8. [12.03.2019](#)
9. [13.03.2019](#)

### 3. An-, Abreise

Bahn: Die Anreise per Bahn ist zwar etwas schneller (Polen 21 h) jedoch sehr umständlich (und teuer). Egal, ob man über Polen direkt anreist oder über die Slowakei.

PL

Ort	Zeit
-----	------

Freiburg	10:57 Uhr
Frankfurt M. (an)	13:08 Uhr
Frankfurt M. (ab)	13:19 Uhr
Dresden-Neustadt (an)	17:29 Uhr
Dresden-Neustadt (ab)	18:15 Uhr
Görlitz (an)	19:26 Uhr
Görlitz (ab)	19:33 Uhr
Wroclaw (an)	21:49 Uhr
Wroclaw (ab)	22:08 Uhr
Rzeszów (an)	05:17 Uhr
Rzeszów (ab)	05:25 Uhr
Sanok (an)	08:05 Uhr
Sanok (ab)	10:15 Uhr (Bus)
Lutowiska (Ustrzyki Górne)	12:05 Uhr (Bus)

Seit Dezember fährt ein Zug von Berlin nach Przemyśl und retour (Kosten: ab 255,05 EUR mit BC 25).

Ort	Zeit
Freiburg	10:57 Uhr
Berlin Hbf. (an)	17:53 Uhr
Berlin Hbf. (ab)	18:37 Uhr
Rzeszów (an)	07:33 Uhr
Rzeszów (ab)	(Bus)
Sanok (an)	(Bus)
Sanok (ab)	(Bus)
Rzeszów (an)	(Bus)
Rzeszów (ab)	19:51 Uhr
Berlin Hbf. (an)	09:16 Uhr
Berlin Hbf. (ab)	10:05 Uhr
Freiburg	17:04 Uhr

SK

Ort	Zeit
Freiburg	11:49 Uhr
Frankfurt M. (an)	13:53 Uhr

Frankfurt M. (ab)	14:21 Uhr
Wien (an)	20:45 Uhr
Wien (ab)	22:16 Uhr
Bratislava (an)	23:22 Uhr
Bratislava (ab)	23:43 Uhr
Humenne (an)	07:50 Uhr
Humenne (ab)	08:37 Uhr
Snina (an)	09:15 Uhr
Snina (ab)	(Bus)
Nova Sedlica	(Bus)

Bus: Wir fahren mit dem Fernbus des polnischen Busunternehmens Sindbad. Mit Frühbucherrabatt kostete die Fahrt Freiburg – Sanok – Freiburg 112 Euro. Wir mussten auf der Hinfahrt und auf der Rückfahrt in Opole umsteigen.

Ort	Zeit	Dauer	Preis
Freiburg	14:30 Uhr	24 ½ h	112,00 EUR
Opole	07:45 Uhr		
Opole	08:15 Uhr		
Sanok	15:00 Uhr		
Sanok	10:45 Uhr	25 ¾ h	
Opole	19:00 Uhr		
Opole	19:30 Uhr		
Freiburg	12:30 Uhr		

[www.busliniensuche.de](http://www.busliniensuche.de)

Kosten: 112,00 EUR (Freiburg – Sanok – Freiburg mit Sindbad Eurobus)

## 4. Geld

Der Wechselkurs betrug 1 EUR = 4,293 PLN.

Die Gesamtkosten der Polen-Reise beliefen sich auf 315,53 EUR (mit Busfahrt 427,53 EUR).

## 5. Literatur

### 5.1. Karten

<b>Karte</b>	<b>Maßstab</b>
--------------	----------------

Bieszczady, ExpressMap, 2014	1:65 000
Okolice Sanoka, Compass, 2018, 15,00 PLN (3,50 EUR)	1:50 000
Polen Topo 18.11 4 GB für Garmin, 42,90 EUR	
OSM Freizeitkarte Polen für Garmin GPS	

## 6. Transport

Strecke	Preis
Sanok – Ustrzyki Dolne – Lutowiska, B (10:15 Uhr)	14,00 PLN (3,26 EUR)
Baligród – Sanok, B (12:02 Uhr)	9,00 PLN (2,10 EUR)

(B = Bus)

Die Gesamtkosten für Transport in Polen betragen 23,00 PLN (5,36 EUR).

## 7. Unterkunft

Wir schliefen meist in Berghütten und Hotels. Zur Sicherheit hatten wir aber auch unser Zelt dabei. Auf dem Abschnitt Cisna – Baligród mussten wir biwakieren.

Ort	Unterkunft	Preis
Bieszczady	Berghütte Chata Socjologa, (49.3017933, 22.564336)	20,00 PLN (04,66 EUR)
	Berghütte Koliba Studencka Politechniki Warszawskiej, (49.150933, 22.643783)	28,00 PLN (06,52 EUR)
	Hotel Zajazd Pod Caryńską, Ustrzyki Górne, (49.106534, 22.649692)	* 182,00 PLN (43,00 EUR)
		* 182,00 PLN (42,39 EUR)
	Berghütte Bacówka PTTK Pod Małą Rawką, (49.1170940, 22.5810260)	33,00 PLN (07,69 EUR)
	Jugendherberge Szkolne Schronisko Młodzieżowe, Wetlina, (49.157800, 22.466383)	28,60 PLN (06,66 EUR)
	Hotel Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Wołosań”, Cisna, (49.215117, 22.321017)	(2) * 186,00 PLN (43,33 EUR)
Sanok	Hotel Pod Trzema Różami, (49.559017, 22.204550)	* 200,00 PLN (51,11 EUR)
		(2) * 200,00 PLN (46,59 EUR)

(\* Übernachtungskosten + Frühstück)

Die Gesamtkosten für Unterkunft in Polen betragen 777,60 PLN (183,70 EUR).

## 8. Verpflegung

Morgens hatten wir Müsli, tagsüber unsere Nuss-Frucht-Mischung. Außerdem trug Anne in ihrem Rucksack noch für drei Abende Verpflegung (Paella und zweimal Marokkopfanne), falls wir doch einmal biwakieren müssen.

Das Essen auf den Berghütten ist einfach. Es gibt meist Maultaschen (Pierogi ruskie), Krauteintopf (Bigos) oder Sauermehlsuppe (Żurek). In den Restaurants dominieren vor allem Fleischgerichte, zum Beispiel Wildschwein (Bieszczadzki Wór z Dzika). Rotwein schmeckte meist korkig.

Ein Abendessen mit Getränk kostete zwischen 10 und 15 Euro.

Kostenbeispiele:

Speise	Preis
Barszcz ukraiński ( <i>Ukrainische Rote-Bete-Suppe</i> )	12,00 PLN (2,80 EUR)
Bigos ( <i>Krauteintopf mit Fleisch</i> )	15,00 PLN (3,49 EUR)
Flaczki ( <i>Kuttelsuppe</i> )	15,00 PLN (3,49 EUR)
Gulasz z dzika ( <i>Wildgulasch</i> )	28,00 PLN (6,52 EUR)
Jagnię ( <i>Lammbraten</i> )	42,00 PLN (9,78 EUR)
Kotlet ustrzycki ( <i>Ustrzycki Kotelett</i> )	15,00 PLN (3,49 EUR)
Ogórek kiszony ( <i>Salzgurken</i> )	6,00 PLN (1,40 EUR)
Oscypek smażony z żurawiną ( <i>Gebratener Räucherkäse mit Preiselbeeren</i> )	16,00 PLN (3,73 EUR)
Pieczeń z dzika ( <i>Wildschweinbraten</i> )	18,00 PLN (4,19 EUR)
Piwo ( <i>Bier</i> ), 0,5 l	6,00 PLN (1,40 EUR)
Placek po węgiersku ( <i>Kartoffelpuffer mit Schweinefleisch</i> )	30,00 PLN (6,99 EUR)
Surówka ( <i>Salat meist Krautsalat</i> )	6,00 PLN (1,40 EUR)
wino czerwone ( <i>Rotwein</i> ), 1 Glas	9,00 PLN (2,10 EUR)
Ziemniaki opiekane ( <i>Bratkartoffeln</i> )	7,50 PLN (1,75 EUR)
Żurek z jajkiem i kielbasą ( <i>Sauermehlsuppe mit Ei und Wurst</i> )	11,00 PLN (2,56 EUR)

Restaurants die wir gut fanden: *Zajazd Pod Caryńską*, *Ustrzyki Górne* und *Karczma Jadło Karpackie, Sanok!*

Die Gesamtkosten für Verpflegung in Polen betragen 507,36 PLN (119,25 EUR).

Alle Angaben Stand März 2019.