

# Info: Höhen und Tiefen der Karpaten

(Karpatentour September/Oktober 2014 – Polen)

## Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Geld
5. Literatur
  - Bücher
  - Karten
6. Transport
7. Unterkunft
8. Verpflegung



## 1. Die Tour

Im Dezember 2007 fielen die Kontrollen an den Grenzen zwischen alten und neuen EU-Ländern. Damit konnte ich jetzt über die Berge der Waldkarpaten von der Slowakei nach Polen wandern. Von Nová Sedlica wanderte ich über den Kremenec (Grenzpunkt zwischen Polen, der Slowakei und der Ukraine) ins polnische Bieszczady-Gebirge, überquerte den höchsten Punkt der Pasma Graniczne (Grenzstrang), die Wielka Rawka, 1303 m und übernachtete auf den Berghütte Pod Małą Rawką. Von dort ging es über die Połonina Caryńska zurück an die Grenze zur Ukraine zur Połonina Bukowska.

Am nächsten Morgen bestieg ich den höchsten Berg der Bieszczady, die Tarnica (1346 m). Dem Polonina-Kamm (Pasma Połonin) folgte ich bis zum Smerek-Gipfel (1222 m), dem Endpunkt der Połonina Wetlińska.

Von dem Ort, wo sich das ehemalige Dorf Jaworzec befand, wanderte ich bis Cisna. Da sich das Wetter verschlechterte, brach ich die Tour hier ab und fuhr mit dem Bus nach Sanok.

## 2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
16	Sa	27.09.2014	Kremenec	Bacówka PTTK Pod Małą Rawką	2 ¼ h, W
17	So	28.09.2014	Bacówka PTTK Pod Małą Rawką	Połonina Caryńska – Ustrzyki Górne – Wołosate – Połonina Bukowska – Halicz – Przełęcz Goprowska	11 h, W

18	Mo	29.09.2014	Przełęcz Goprowska	Tarnica – Ustrzyki Górne – Berezki (A) – Przełęcz Przysłup Caryński – Połonina Caryńska – Schronisko PTTK Chatka Puchatka	10 ½ h, W
19	Di	30.09.2014	Schronisko PTTK Chatka Puchatka	Połonina Wetlińska – Smerek – Bacówka PTTK Jaworzec	6 ¼ h, W
20	Mi	01.10.2014	Bacówka PTTK Jaworzec	Czerenina – Cisna	5 ¾ h, W
21	Do	02.10.2014	Cisna	Sanok	1 ¼ h, B
22	Fr	03.10.2014	Sanok	Sanok	-
23	Sa	04.10.2014	Sanok	Kraków – Zakopane – Łysa Polana	7 ¼ h, B

(A = Auto, B = Bus, W = Wandern)

### 3. An-, Abreise

Die Anreise in die polnischen Waldkarpaten (Bieszczady) erfolgte zu Fuss von Nová Sedlica (SK) über den Kremenec (Krzemeniec) zur Berghütte Bacówka PTTK Pod Małą Rawką. Das hatte den Vorteil, dass ich gleich im zentralen Teil des Bieszczady-Nationalparks ankam. Zurück ging es von Sanok mit einem Minibus der Firma Markos nach Kraków und weiter per Bus bis Zakopane. Von Zakopane mit einem Minibus zur Grenze nach Łysa Polana.

Ort	Zeit
Sanok	09:25 Uhr
Kraków (an)	13:00 Uhr
Kraków (ab)	13:20 Uhr
Zakopane (an)	15:40 Uhr
Zakopane (ab)	16:00 Uhr
Łysa Polana	16:30 Uhr

Kosten: 59,00 PLN/15,65 EUR von Sanok nach Łysa Polana (34,00 PLN + 15,00 PLN + 10,00 PLN).

Alle Angaben Stand Sommer 2014.

### 4. Geld

Da ich von der Slowakei über die Berge der Ostbeskiden nach Polen wanderte, brauchte ich schon vorab etwas Geld, das ich in Deutschland tauschte. Der Kurs betrug 1 EUR = 3,77 PLN. In Polen (Cisna) tauschte ich noch einmal, der Kurs war deutlich besser: 1 EUR = 4,05 PLN.

Die Gesamtkosten der Polen-Reise beliefen sich auf 731,44 PLN (191,36 EUR).

## 5. Literatur

### 5.1. Bücher

<b>Die Polnischen Waldkarpaten</b> Natur und Kultur im südöstlichen Polen	
Autor	Thorsten Klute
Verlag	Trescher Verlag, Berlin
Ausgabe	1. Ausgabe
Jahr	2006
Sprache	Deutsch
Seiten	224
Format	Broschiert
EAN/ISBN	3897940906
Preis	14,95 EUR

### 5.2. Karten

<b>Karte</b>	<b>Maßstab</b>
Bieszczady, Compass, 2014	1:50 000

## 6. Transport

<b>Strecke</b>	<b>Preis</b>
Cisna – Sanok	12,00 PLN (3,18 EUR), B

(B = Bus)

## 7. Unterkunft

Einmal musste ich im Bieszczady unterhalb der Tarnica biwakieren, da die Unterkünfte in Wołosate ausgebucht waren.

<b>Ort</b>	<b>Unterkunft</b>	<b>Preis</b>
Bieszczady	Bacówka PTTK Pod Małą Rawką	25,00 PLN (06,63 EUR)
	Schronisko PTTK Chatka Puchatka	25,00 PLN (06,63 EUR)

	Bacówka PTTK Jaworzec	34,00 PLN (09,02 EUR)
	Bacówka PTTK Pod Honem Cisna	30,00 PLN (07,96 EUR)
Sanok	Hotel Pod Trzema Różami	80,00 PLN + 15,00 PLN (23,73 EUR)
		80,00 PLN (19,99 EUR)

(Übernachungskosten + Frühstück)

Die Gesamtkosten für Unterkunft in Polen betragen 289,00 PLN (73,96 EUR).

## 8. Verpflegung

Für unterwegs hatte ich Müsliriegel und meine Nuss-Frucht-Mischung dabei. Auf den Berghütten gibt es meist Bratwürste (Kielbasa), Gulasch, Krauteintopf (Bigos), Rote-Bete-Suppe (Borschtsch), Sauerteigsuppe (Żurek), gefüllte Teigtaschen (Pierogi). Ein Abendessen mit Getränk kostete auf einer Berghütte um die 25 – 30 PLN (7 – 8 EUR).

Polnisches Schnitzel entspricht deutschen Bouletten!

Kostenbeispiele:

Speise	Preis
Pivo (Bier), 0,5 l	6,00 – 10,00 PLN (1,59 – 2,65 EUR)
Herbata (Tee)	3,50 – 07,00 PLN (0,93 – 1,86 EUR)
Bigos (Krauteintopf)	12,00 PLN (3,18 EUR)
Borschtsch (Rote-Beete-Suppe)	9,00 PLN (2,39 EUR)
Gulasz (Gulasch)	15,00 – 20,00 PLN (3,98 – 5,31 EUR)
Kielbasa (Bratwürste)	10,00 PLN (2,65 EUR)
Żurek (Sauerteigsuppe)	10,00 – 14,00 PLN (2,65 – 3,71 EUR)

**Tipp!** Interessant ist das Restaurant „Siekierzada“ in Cisna.