

# Ausrüstungsliste: Die Karpaten am Ende – Serbien

(Karpatentour April/Mai 2014 – Serbien)

## Inhalt

1. Allgemeine Wanderausrüstung
2. Bekleidung
3. Fotoausrüstung
4. Hygiene
5. Küche
6. Orientierung
7. Reiseapotheke
8. Verpflegung
9. Werkzeug/Reparatur
10. Wertsachen

## 1. Allgemeine Wanderausrüstung

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1	Beutel, 2 l	Ultra-Sil Dry Sack	Sea to Summit	18 g
1	Daunenschlafsack, L + Beutel	Quilt Arc Alpinist	Nunatak	756 g
2	Hüftgurttaschen	Hip Belt Pocket	Gossamer Gear	50 g
1	Isomatte	Therm-a-Rest NeoAir	Cascade Designs	406 g
1	Kompressionsack		Cocoon	74 g
1	Kompressionsack	Compression Dry Sack	Sea to Summit	202 g
1	Rucksack, 70 l	AK70 – 3	Crux	1500 g
1	Rucksack, 20 l	Ultra-Sil Dry DayPack	Sea to Summit	110 g
1	Rucksackregenschutz	Silcoat Pack Cover	Integral Designs	96 g
1	Rucksackschutz		Yeti	160 g
1	Sonnenbrille + Beutel	Attack	Uvex	32 g
2	Spanngurte	1 m	Meru	88 g
1	Spanngurt	1,50 m	Meru	104 g
1	Stirnlampe + Batterie CR123	Remix Pro weiß	Princeton Tec	66 g
1	Tagebuch + 2 Stifte	Notizbuch	-	120 g
2	Teleskopstöcke	Makalu Carbonlite XL	Leki	442 g
1	Tüte			22 g
1	Zelt	Staika	Hilleberg	3950 g
Summe				8196 g

## 2. Bekleidung

### 1. Schicht

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1 Paar	Socken, 43		Ullfrotté	95 g
1 Paar	Socken, 43		Mutter	76 g
1	Unterhemd (lang), L		Woolpower	260 g
1	Unterhose (kurz)	Fly 150	Icebreaker	92 g
1	Unterhose (kurz)	Anatomica Brief Men BF150	Icebreaker	42 g
1	Unterhose (lang)		Woolpower	180 g
Summe				745 g

### 2. Schicht

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1	Hose (lang), L	Palisade	Arc'teryx	336 g
1	Hose (lang), L	Mountain	Mammut	310 g
1	Pullover (lang)	Single Top	Haglöfs	252 g
1	T-Shirt (türkis, kurz), L	Airborn Tee	Houdini	138 g
1	T-Shirt (sw, kurz), L	SS Anatomica Crewe	Icebreaker	142 g
1	T-Shirt (admiral, lang), L	Relay LS Crewe Men GT150	Icebreaker	152 g
Summe				1330 g

### 3. Schicht

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1 Paar	Handschuhe, L	Fleecehandschuhe	e.s.	32 g
1 Paar	Handschuhe, XL	Talon Open Mitts	Palm	126 g
1	Jacke (Fleece), L	Choktoi Pro Men	Berghaus	788 g
1	Mütze	Rotkäppchen	Helga	142 g
1	Mütze	WS Helm Cap	Mammut	30 g
1	Regenhose, XL	Beta AR Pants	Arc'teryx	590 g
1	Regenjacke, L	Alpha LT	Arc'teryx	380 g
1	Weste, L	Down Sweater Vest	Patagonia	276 g
Summe				2364 g

### Schuhe

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1 Paar	Badelatschen, 44	Sport		188 g

1 Paar	Halbschuhe, 44	Griproc 325	Inov8	744 g
1 Paar	Wanderschuhe, 9 1/2	Hörndl	Hanwag	1690 g
Summe				2622 g

### 3. Fotoausrüstung

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
5	Akkus	14464	Leica	230 g
1	Blitz + Batterie	SF24D	Leica	174 g
1	Filter	UV-Haze MRC 46	B+W	20 g
2	Filter	UV-SH-PMC ES 55	Heliopan	48 g
1	Fototasche	UP-Rise 14Z	Vanguard	302 g
1	Fototaschenhüftgurt		Eigenbau	132 g
1	Gehäuse	M 9	Leica	584 g
1	Objektiv	Ultra Wide Heliar 1:5,6/12 ASPH + A, S	Voigtländer	264 g
1	Objektiv	Elmarit-M 1:2,8/21 ASPH + S	Leica	394 g
1	Objektiv	Summilux-M 1:1,4/35 ASPH E46	Leica	340 g
1	Objektiv	APO-Summicron-M 1:2/90 ASPH E55	Leica	500 g
4	Speicherkarten	SDC 4 GB	Transcend	4 g
1	Stativ	GorillaPod SLR-Zoom	Joby	244 g
1	Stativkugelkopf	Sport	Gitzo	194 g
Summe				3430 g

### 4. Hygiene

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1	Beutel, 2 l	Ultra-Sil Dry Sack	Sea to Summit	18 g
1	Deo	dry comfort	Nivea	22 g
1	Handspiegel, 75x100x3 mm	Plexiglasspiegel	Globetrotter	26 g
1 Rolle	Klopapier			60 g
1	Outdoorseife	Neutralseife	HAKA	124 g
1 Pk	Papiertaschentücher	Tempo		26 g
1	Handtuch	Packowl	MSR	12 g
1	Zahnbürste		Dontodent	12 g
1	Zahnpasta, 25 ml		Ajona	18 g

Summe				318 g
-------	--	--	--	-------

## 5. Küche

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1	Berghaferl, 0,3 l		Akita	54 g
1	Faltflasche	Platypus	Cascade Designs	25 g
1	Flasche, 1,5 l	Mineralwasser	PET	60 g
Summe				139 g

## 6. Orientierung

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
23	Akkus, Batterien			584 g
1	Armbanduhr	Pro Trek Nakila	Casio	106 g
1	GPS + Akkus	GPSmap 62st	Garmin	260 g
1	GPS-Logger + Akku	M-241	Holux	72 g
1	Reiseführer	Serbien	Komshe-Verlag	580 g
1	Sprachführer	Serbisch Wort für Wort	Reise Know How	194 g
1	Übersichtskarte	Serbien, 1 : 385 000	Reise Know How	62 g
4	Wanderkarten	Ostserbien	Internet	82 g
Summe				1940 g

## 7. Reiseapotheke

Menge	Ausrüstungsteil	Wirkstoff	Dosierung	Gewicht
1	Antiseptikum (Betaisodona-Lösung), 30 ml	Povidon-Iod		44 g
4	Blasenpflaster (Compeed)			18 g
1	Dreieckstuch			54 g
6	Durchfalltabletten (Imodium)	Loperamidhydrochlorid	1. 1x2 2. 1x1 max. 6/Tag	4 g
1	Elastikbinde (Mull)			12 g
1	Elastikbinde (Pütterbinde), 6 cm			54 g
	Heftpflaster, 10x6 cm			12 g
1	Herpescreme			12 g

1	Mullkomresse			4 g
10	Schmerzmittel (Ibuprofen 800)	Ibuprofen	1-3x1	18 g
1	Sonnenschutzcreme	Daylong extreme 50+		134 g
1	Sonnenschutzstift	Capital Soleil 50+		28 g
1	Tape (Leukotape), 2x1000 cm			22 g
2	Wasserentkeimer (Aquaventure), 30 ml	Chlordioxid + Phosphorsäure = Sauerstoff	je 6 Tropfen A und B auf 1 l Wasser	74 g
1	Wundauflage (steril)			4 g
Summe				494 g

## 8. Verpflegung

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1	Beutel (Plastik)			18 g
1	Beutel (grau)		Meru	46 g
1	Beutel (rot)		Meru	24 g
11	Energieriegel		Seitenbacher	668 g
	Nüsse + Trockenfrüchte			1056 g
2	Schokolade	Vollmilch	Rittersport	101 g
Summe				1913 g

## 9. Werkzeug/Reparatur

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1	Kleinkram			12 g
1	Taschenmesser	Hercules arretierbar	Victorinox	180 g
Summe				192 g

## 10. Wertsachen

Menge	Ausrüstungsteil	Modell	Hersteller	Gewicht
1	Bahncard			4 g
1	Fahrkarte			6 g
1	Fahrplan			4 g
1	Flugticket			8 g
600	Geld - EUR			-

1	Geldbörse			50 g
1	Gesundheitskarte		TK	4 g
1	Girocard		Postbank	4 g
1	Handy	GT-B2710	Samsung	120 g
1	Hotelgutschein + Info			10 g
1	Kreditkarte	Mastercard	Norisbank	4 g
2	Kumpels + Tüte			104 g
1	Personalausweis			4 g
2	Regiocards			4 g
1	Reisepass			50 g
1	TravelPlus-Servicekarte			2 g
1	Wohnungsschlüssel			8 g
Summe				386 g

Fotoausrüstung: 3430 g; Körper: 2829 g; Rucksack: 17 810 g (mit Wasser 20 310 g)

Gesamtgewicht: 24 069 g (mit Wasser 26 569 g)