

# Info: Kuppen, Hörner, Kletterstellen - über den Kamm der Roháče

(Karpotentour Juli 2011 – Slowakei)

## Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Bücher
5. Karten
6. Unterkunft
7. Verpflegung
8. Reisekosten



## 1. Die Tour

Wir wollten den Roháče-Kamm im zentralen Teil der Westtatra laufen. Ausgangspunkt war die Stadt Liptovský Mikuláš, von dort ließen wir uns am nächsten Morgen mit einem Taxi bis zum Forsthaus Horáreň pod Bielou skalou hinter dem Bergsattel Vyšné Hutianske sedlo fahren. Hier beginnt der Aufstieg in die Westtatra. Leider fahren kaum Busse am Sonntag in Richtung Zuberec.

Als Unterkunft wählten wir die Berghütte Zverovka, da von ihr ausgehend, der gesamte Hauptkamm der Roháče in Tagesetappen erwanderbar ist, auch wenn man oft mehr als 10 Stunden unterwegs ist. Fünf Tage hatten wir für die Tour eingeplant, vier Tage für den Hauptkamm und einen Reservetag.

Zurück ging es vom Dorf Zuberec mit dem Bus nach Liptovský Mikuláš.

Der Roháče-Kamm ist der alpinste Teil der Westtatra und an vielen Stellen ausgesetzt. Es gibt Kletterpassagen im 1. und 2. Schwierigkeitsgrad (UIAA), von denen einige mit Ketten gesichert sind. Wer hier wandern will, muss trittsicher und schwindelfrei sein. Da zelten und biwakieren im Kammbereich verboten sind, sind die Tagestouren recht lang (zum Teil über 10 Stunden) und es sind Höhenunterschiede von mehr als 1000 m im An- und Abstieg zu bewältigen, was eine gewisse Kondition voraussetzt.

## 2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
1	Fr	08.07.2011	Freiburg	Prag	12 ½ h, Z
2	Sa	09.07.2011	Prag	Žilina – Liptovský Mikuláš	7 ½ h, Z
3	So	10.07.2011	Liptovský Mikuláš	Vyšné Hutianske sedlo	¾ h, A
			Vyšné Hutianske sedlo	Sivý vrch – Brestová – Chata Zverovka	8 h, W

4	Mo	11.07.2011	Chata Zverovka	Brestová – Salatín – Pachoľa – Baníkovské sedlo – Chata Zverovka	10 ¼ h, W
5	Di	12.07.2011	Chata Zverovka	Látaná dolina – sedlo Zábrat' – Ťatliakova chata – Chata Zverovka	6 ½ h, W
6	Mi	13.07.2011	Chata Zverovka	Baníkovské sedlo – Baníkov – Tri kopy – Smutné sedlo – Chata Zverovka	10 ½ h, W
7	Do	14.07.2011	Chata Zverovka	Smutné sedlo – Plačlivý Roháč – Ostrý Roháč – Rákoň – Látaná dolina – Chata Zverovka	10 ¾ h, W
8	Fr	15.07.2011	Chata Zverovka	Zuberec	2 h, W
			Zuberec	Liptovský Mikuláš	¾ h, B
			Liptovský Mikuláš	Prag	7 ½ h, Z
9	Sa	16.07.2011	Prag	Dresden – Frankfurt M. – Freiburg	11 ¼ h, Z

A = Auto (Taxi), B = Bus, W = Wandern, Z = Zug

### 3. An-, Abreise

Mit dem CNL von Freiburg nach Prag, weiter über Žilina nach Liptovský Mikuláš. Mit einem Taxi (33,00 EUR) bis hinter den Bergsattel Vyšné Hutianske sedlo. Zurück mit dem Bus von Zuberec bis Liptovský Mikuláš (2,00 EUR/Person), von dort mit dem Zug nach Prag. Von Prag mit dem EN bis Dresden. Weiter mit dem ICE über Frankfurt M. zurück nach Freiburg.

Kosten: 167,40 EUR/Person hin und zurück mit BC 25 (89,00 EUR Europa-Spezial + 60,00 EUR Schlafwagenreservierung, 13,40 EUR Liegewagenreservierung und 5,00 EUR Sitzplatzreservierung).

### 4. Bücher

Mit dem Rucksack durch die Slowakei <b>West-Tatra (Západné Tatry)</b> 40 Fusswanderungen	
Autor	Blažej Kováč
Verlag	Dajama, Bratislava
Ausgabe	1. Auflage
Jahr	2001
Sprache	Deutsch
Seiten	154
Format	Taschenbuch
EAN/ISBN	8088975239

## 5. Karten

Karte	Maßstab
Sygnatura - Tatry Zachodnie słowackie i polskie	1:25 000

## 6. Unterkunft

Ort	Unterkunft	Preis/Person
Liptovský Mikuláš	Hotel Klar	2-Bett-Zimmer 21,00 EUR
Zverovka	Chata Zverovka	2-Bett-Zimmer 36,00 EUR

## 7. Verpflegung

Für unterwegs hatten wir Nüsse, Schokolade, Trockenfrüchte und Würstchen dabei. Wasser holten wir uns beim Aufstieg von den Quellen. Frühstück und Abendessen gab es in der Berghütte. (Kosten auf der Berghütte für Speisen und Getränke pro Person: 63,48 EUR + 6,02 EUR Trinkgeld)

Verpflegung für unterwegs (2 Personen)

Menge	Artikel	Brennwert (kJ)/100 g	Gewicht (g)	Preis	Preis/100 g
1	Ananas	1428	200	2,29	1,15
1	Erdnüsse	2308	450	1,35	0,30
1	Haselnüsse	2881	200	1,59	0,80
1	Sultaninen		500	1,18	0,24
1	Ritter-Sport-Schokolade (Alpenmilch)	2269	100	0,99	0,99
1	Ritter-Sport-Schokolade (Edelvollmilch)	2339	100	0,99	0,99
17	Brausetabletten (Magnesium)	726	96	0,99	1,03
14	Brausetabletten (Mg + Vitamin E)	808	78	0,69	0,88

Kosten: 10,07 EUR

## 8. Gesamtkosten der Reise pro Person

Die Gesamtkosten der Reise beliefen sich auf rund 400 EUR.

Fahrtkosten	167,40 EUR	(Bahn)
	16,50 EUR	(Taxi)

	2,00 EUR	(Bus)
Unterkunft	100,50 EUR	(6 Übernachtungen)
Verpflegung	90,02 EUR	(Frühstück, Mittag, Abend)
Trinkgeld	7,85 EUR	

Summe: 384,27 EUR